

# Change Your Life Ragazzi

Change Your Life Academy è la vacanza-studio dedicata ai giovani di età compresa tra gli 11 e i 17 anni che ha l'obiettivo di aiutare i ragazzi a crescere e ritrovare l'entusiasmo per la vita attraverso un percorso educativo che li porterà a scoprire i loro talenti, credere in sé stessi e costruire amicizie stimolanti.

Durante il Change Your Life i ragazzi apprenderanno il metodo della Lettura Tridimensionale, che insegnerà loro a studiare in modo rapido e divertente.

L'apprendimento del metodo sarà intervallato da tanti momenti ricreativi di assoluto divertimento, dove ci saranno giochi di squadra, escursioni in luoghi caratteristici, spettacoli di intrattenimento e moltissimo altro ancora.

## Programma

### MARTEDÌ

**9:00 – 10:00** Arrivo dei partecipanti e sistemazione nelle stanze

**10:30** Presentazione dell'esperienza e introduzione al percorso

**11:00** Lettura Tridimensionale

**13:00** Pausa pranzo

**14.30** Lettura Tridimensionale

**16:00** Lavori di squadra e merenda

**17:30** Lettura Tridimensionale

**19:00** Pulizie personali

**20:00** Cena

**21:00** Presentazione delle squadre

**23:00** Riposo

### MERCOLEDÌ

**7:30** Sveglia

**8:00** Pratica antica del Qi Gong

**8:20** Meditazione della Presenza

**8:40** Colazione

**9:30** Lettura Tridimensionale

**13:00** Pausa pranzo

**14:30** Passeggiata e visita del luogo

**16:30** Merenda

**17:00** Lettura Tridimensionale

**19:00** Pulizie personali

**20:00** Cena

**21:15** Torneo dei giochi a squadre

**23:00** Riposo

## GIOVEDÌ

**7:30** Sveglia  
**8:00** Pratica antica del Qi Gong  
**8:20** Meditazione della Presenza  
**8:40** Colazione  
**9:45** Attività sul tema della libertà  
**13:00** Pausa pranzo  
**14:30** Lettura Tridimensionale  
**17:00** Merenda  
**17:30** Lettura Tridimensionale  
**19:00** Pulizie personali  
**20:00** Cena  
**21:15** Cinema  
**23:15** Riposo

## VENERDÌ

**7:30** Sveglia  
**8:00** Pratica antica del Qi Gong  
**8:20** Meditazione della Presenza  
**8:40** Colazione  
**9:45** Laboratorio su equilibrio, armonia e bellezza  
**11:15** Lettura Tridimensionale  
**13:00** Pausa pranzo  
**14:30** Lettura Tridimensionale  
**17:00** Merenda  
**17:30** Lettura Tridimensionale  
**19:15** Pulizie personali  
**20:00** Cena  
**21:15** Talent Show  
**23:30** Riposo

## SABATO

**7:30** Sveglia  
**8:00** Pratica antica del Qi Gong  
**8:20** Meditazione della Presenza  
**8:40** Colazione  
**9:45** Gioco in squadra  
**12:15** Pulizie personali  
**13:00** Pausa pranzo  
**14:30** Lettura Tridimensionale  
**17:00** Merenda  
**17:30** Lettura Tridimensionale

**18:45** Pulizie personali e preparazione per la serata

**20:30** Cena di gala

**22:00** Serata animata

**24:00** Riposo

**DOMENICA**

**7:30** Sveglia

**8:00** Pratica antica del Qi Gong

**8:20** Meditazione della Presenza

**8:40** Colazione

**9:15** Preparazione dei bagagli

**10:00** Chiusura speciale del Change Your Life

**11:00** Partenza

**Attenzione:** gli orari sono indicativi e potrebbero subire leggere variazioni